

Comment Fabriquer un masque de protection à la machine à coudre ?

Si vous êtes équipés, vous pouvez coudre un masque de protection. Découvrez toutes les étapes réalisées avec la couturière et modéliste Clotilde J. D. Faure.

Matériel nécessaire pour le masque de protection

- Du tissu type coton tissé assez serré et en bon état (plus de détails sur le document de l'AFNOR)
- De l'élastique (si vous n'avez pas d'élastiques les remplacer par des rubans ou des biais plus longs)
- Une règle
- Un fer à repasser
- Une machine à coudre

1. Préparez les éléments

Pour un patron en papier d'un format 20x20 cm (les mesures comprennent déjà les valeurs de couture) ou 18x18 cm pour un masque enfant)

- Repassez votre tissu (lavé au préalable).
- Découpez le carré de coton 20x20 cm 2 fois avec votre patron (ou 18x18 cm pour un masque enfant)
- Découpez deux élastiques/liens d'une longueur comprise entre 12 et 15 cm.

2. Disposez vos deux morceaux de tissu les uns sur les autres et épinglez le tout endroit contre endroit

3. Insérez les élastiques

Entre la première et la deuxième couche de tissu, en les positionnant bien contre la couture.

4. Piquez

- Le bas du tissu de part et d'autre.
- Le haut du tissu, en faisant attention de laisser un espace non cousu (de préférence au centre) pour retourner le travail plus tard.

Attention à bien faire des points d'arrêt à chaque couture.

5. Retournez le travail

Par l'espace non cousu, puis repassez bien.

6. Piquez à nouveau

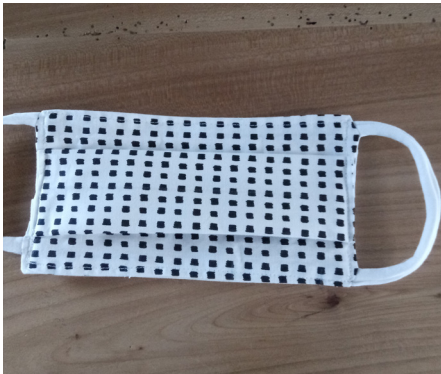
Contre le bord du tissu, pour refermer l'ouverture qui a servi à retourner le travail ainsi que le côté opposé.



7. Pliez le travail en deux
Marquez-le au fer, pour avoir un repère visuel du centre du masque. Si vous disposez d'un stylo friction, vous pouvez marquer le centre pour vous aider.



8. Pliez en accordéon
Préformez au fer à repasser un système de «plis accordéons» qui viennent se positionner le long du centre du masque (ligne marquée au fer, ou au stylo). N'ayez pas peur de le rater, ce n'est pas une question de millimètres.



9. Piquez le tissu
Pour maintenir les plis en place.



10. Coupez les fils



Le masque est prêt !

Rappel : ne jamais le toucher que ce soit l'intérieur ou l'extérieur une fois positionné. Il doit être manipulé par ses élastiques uniquement. Il doit impérativement couvrir la bouche et le nez.